**IGIENE ORALE****DENTISTI ANDI**  
**Sos paradontite**  
**Fondamentale**  
**la prevenzione**

Il 67% degli over 65 ha meno di venti denti propri in bocca  
Basta seguire un protocollo adeguato di igiene dentale

**DENTISTI ANDI**  
**SOS PARADONTITE**  
**PREVENZIONE FONDAMENTALE**

A pagina 16

■ Avere un bel sorriso da anziani è possibile anche per una questione di estetica, ma soprattutto di salute: chi ha problemi dentali ha anche un rischio più elevato di malattie che vanno dalla depressione al declino cognitivo, dal diabete alle patologie cardiovascolari. Il 67% degli over 65 ha meno di venti denti propri in bocca, il 15% non ne ha più nessuno ma basta aver perso dieci denti per veder raddoppiare la probabilità di isolamento e declino. La causa principale della perdita dei denti e la paradontite, che diventa man mano più frequente con l'avanzare dell'età (2 su 3 degli over 65): prevenirla e possibile, basterebbe seguire un protocollo adeguato di igiene dentale, a casa e dal dentista. L'Odontoiatra supportato dall'Igienista dentale diventa punto di riferimento per insegnare all'anziano come pulire i denti nel modo giusto, superando i piccoli intoppi legati all'età: oggi solo un anziano su dieci lava i denti ogni volta che ha mangiato, meno del 13% utilizza gli spazzolini elettrici che consentono una pulizia più efficiente e semplice e, soprattutto, solo uno su tre si sottopone

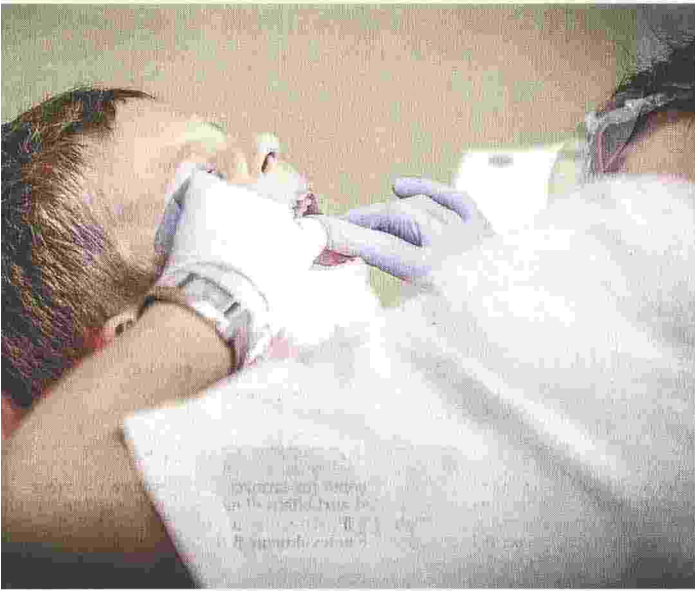
a controlli regolari dal **dentista**.

“Sono circa otto milioni gli anziani che sfuggono ai controlli di routine dal **dentista**, soprattutto per motivi di costi: in parte perché le cure odontoiatriche nel nostro Paese sono quasi completamente appannaggio del settore privato, tanto che solo il 10% degli over 65 ha potuto rivolgersi a una struttura pubblica, in parte per la contrazione di redditi e pensioni a causa della crisi - osserva **Claudio Gatti**, Past President SidP - La meta degli anziani spende meno di 300 euro l'anno per le cure odontoiatriche e se si calcola che oltre il 60% dei pazienti costretti a ricorrere a una protesi (pari al 46% degli over 65) ha dovuto spendere più di mille euro per acquistarla, comprendiamo come tutte le risorse siano concentrate sull'apparecchio e restino pochi altri soldi da dedicare all'igiene. Visite regolari dal **dentista** e dall'igienista dentale risulterebbero invece meno costose di un intervento per paradontite che si rende necessario perché l'anziano, non prendendosi cura a dovere della propria bocca, potrebbe andare incontro a un'infi-

mazione grave e a perdita di denti: purtroppo almeno otto milioni di anziani non si sottopongono a controlli regolari, così ogni anno in Italia si spende oltre un miliardo di euro per cure dentali, ma il 70% di questi costi verrebbe risparmiato con diagnosi precoci, trattamenti tempestivi e soprattutto prevenzione adeguata. Per questo pensiamo che **Dentista** e **Igienista dentale** debbano diventare i “coach” per la salute della bocca, a tutte le età e in particolare per gli anziani: l'invecchiamento porta a un'alterazione fisiologica e strutturale dei tessuti gengivali, ma l'età da sola non è un vero fattore di rischio per la paradontite, perché una corretta igiene potrebbe scongiurarla”.

Il biofilm, ovvero la placca batterica che si deposita sui denti, nell'anziano si modifica, ma questo non impedisce di arrivare a un sufficiente controllo della placca per tenere sotto controllo il rischio di paradontite. “L'essenziale è, naturalmente, adattare i protocolli di igiene al singolo paziente, considerando le condizioni generali, atteggiamento nei confronti della terapia proposta e livello di igie-

ne domiciliare - osserva il dottor **Marco Zanesi**, Presidente **ANDI** Cremona - Semplificare le manovre igieniche, dare piccoli suggerimenti per ridurre il rischio di infiammazione gengivale e considerare e curare le patologie croniche eventualmente presenti può aiutare ogni anziano a prevenire la paradontite e gestirla al meglio, in caso si sia manifestata e sia stata necessaria una terapia. La pulizia dei denti accurata e personalizzata resta un cardine della prevenzione, soprattutto negli anziani e in chi ha le gengive già infiammate: lavare i denti 4-5 minuti invece dei 2 minuti standard ogni volta che si è mangiato o almeno due volte al giorno, usare lo spazzolino elettrico anziché quello manuale per ridurre la necessità di movimenti complessi e assicurarsi una miglior pulizia, preferire gli sconvolini interdentali e utilizzare, quando necessario, solo su prescrizione del **dentista**, un collutorio antiplacca. Sono tutti metodi semplici che possono motivare gli over 65 ad una precisa igiene orale, così da ridurre le conseguenze della paradontite e mantenere un sorriso sano fino a 100 anni”.



La Provincia

### Salute&Benessere

**DOCTRESSA GOLFARI MARIA GIULIA**

La Provincia

La Provincia

### DENTISTI ANDI

#### Sos parodontite

#### Fondamentale la prevenzione

La Provincia

Ritaglio stampa ad uso esclusivo del destinatario, non riproducibile.