



Associazione Italiana  
di Medicina del Sonno

# **XXIX CONGRESSO NAZIONALE AIMS**

## **SONNO E RICERCA**

**NUOVE PROSPETTIVE  
PER UNA MEDICINA INTEGRATA**

**Genova, 13-15 settembre 2019**



**PROGRAMMA PRELIMINARE**

**XXIX CONGRESSO NAZIONALE AIMS**  
**SONNO E RICERCA**  
**Nuove Prospettive per una Medicina Integrata**  
Genova, 13-15 settembre 2019

## **PRESENTAZIONE**

Dal 13 al 15 settembre si tiene a Genova il XXIX Congresso Nazionale dell'Associazione Italiana Medicina del Sonno.

Questo congresso è il punto di riferimento per la ricerca e la formazione continua nell'ambito della medicina del sonno in Italia.

Tradizionalmente il congresso è anche un momento di incontro di diverse discipline, che includono la neurologia, la psichiatria, la pneumologia, l'otorinolaringoiatria, la chirurgia maxillo-facciale, l'odontoiatria, la pediatria, la neuropsichiatria infantile, la cardiologia, la medicina del lavoro, la medicina legale e la medicina generale. Come da tradizione, viene fornito ampio spazio anche allo sviluppo di nuove tecnologie nell'utilizzo di dispositivi diagnostico-terapeutici sempre più performanti ed avanzati.

Quest'anno il titolo del congresso è *'Sonno e ricerca: nuove prospettive per una medicina integrata'* e affronta tematiche di estrema attualità, contestualizzate sul fronte della ricerca, della terapia e delle prospettive future.

Un congresso molto stimolante ed innovativo che fornisce una panoramica sempre più ampia e interdisciplinare della Medicina del Sonno.

## **TOPICS GENERALI DEL CONGRESSO**

- Costi e benefici dei disturbi del sonno
- Episodi parossistici in sonno nelle età della vita
- Disturbi del sonno: neuroimmunologia e neurodegenerazione
- La quantificazione del sonno e dei suoi disturbi
- I disturbi del sonno in età evolutiva
- Insonnia e patologie neuropsichiatriche
- Disturbi respiratori in sonno e patologie cardiometaboliche
- Ipersonnie di origine centrale
- Sonno, memoria e funzioni cognitive

## **SEDE DEL CONGRESSO**

UNIVERSITÀ DEGLI STUDI DI GENOVA – DIP. ECONOMIA  
Via Francesco Vivaldi, 5 - genova

**XXIX CONGRESSO NAZIONALE AIMS**  
**SONNO E RICERCA**  
**Nuove Prospettive per una Medicina Integrata**  
Genova, 13-15 settembre 2019

**COMITATO ORGANIZZATORE**

**PRESIDENTI DEL CONGRESSO**

Nobili Lino, Arnaldi Dario - Genova

**PRESIDENTE ONORARIO**

Mancardi Gianluigi - Genova

**COMITATO ORGANIZZATORE NAZIONALE**

**Consiglio Direttivo AIMS**

*Presidente onorario:* Giovanni Maria Terzano

*Past president:* Raffaele Ferri

*Presidente:* Giuseppe Plazzi

*Vice Presidente:* Francesco Fanfulla

*Segretario:* Luigi De Gennaro

*Tesoriere:* Maria Rosaria Bonsignore

*Consiglieri:* Alessandro Bonetti Giulio, Dario Arnaldi, Cinzia Castronovo, Sergio Garbarino, Alessandro Silvani, Biancamaria Guarnieri, Michelangelo Maestri Tassoni, Laura Palagini, Monica Puligheddu

*Coordinatore Comitato Scientifico:* Lino Nobili

*Proviviri:* Enrica Bonanni, Raffaele Manni, Claudio Vicini,

**COMITATO SCIENTIFICO LOCALE**

*Coordinatore:* Sergio Garbarino

Amore Mario, Barbieri Marco, Braidò Fulvio, Cocito Leonardo, De Carli Fabrizio, Girtler Nicola, Lanteri Paola, Maghnie Mohamad, Nobili Flavio, Tucci Valter, Veneselli Edvige, Ziola Mario

**SEGRETERIA ORGANIZZATIVA & PROVIDER ECM**



**Avenue media®**  
Conference & Expo

Via Riva Reno 61 - 40122 Bologna

Tel. 051 6564300 - Fax 051 6564334

congressi@avenuemedia.eu - [www.avenuemedia](http://www.avenuemedia)

**XXIX CONGRESSO NAZIONALE AIMS**  
**SONNO E RICERCA**  
**Nuove Prospettive per una Medicina Integrata**  
Genova, 13-15 settembre 2019

**PROGRAMMA PRELIMINARE**

◆ **VENERDI' 13 SETTEMBRE**

08.00 -13.00      *Registrazione dei partecipanti*

***Sessioni Pre-Congressuali***

UNIVERSITA' DEGLI STUDI DI GENOVA

**Aula 1**

08.30 - 12.30      *Esame di Esperto del Sonno*

**Aula 2**

09.00 - 12.30

*Corso pre-congressuale*

**DIAGNOSI E GESTIONE DEI DISTURBI DEL SONNO IN ETÀ PEDIATRICA**

- **L'insonnia**
- **ADHD e disturbi del sonno**
- **Manifestazioni parossistiche in sonno**
- **Le ipersonnie**
- **Obesità e disturbi del sonno**
- **Disturbi respiratori in sonno**
- **Disturbi del ritmo circadiano e comorbidità psichiatrica in adolescenza**

**Aula 3**

09.00 - 12.30

*Corso pre-congressuale*

**NUOVE TECNICHE PER LA QUANTIFICAZIONE DEL SONNO E DEI SUOI DISTURBI**

- **Tecniche di quantificazione del segnale EEG?**
- **La quantificazione della sonnolenza**
- **Genetica e proteomica: nuove prospettive per la medicina del sonno.**
- **Insonnia e quantificazione dei ritmi circadiani**
- **Nuove tecniche di quantificazione video dei movimenti in sonno**
- **Quantificazione della sindrome delle gambe senza riposo e dei movimenti periodici in sonno**
- **Indici di gravità dell'OSA alternativi all'Apnea-Ipopnea Index**

13.00

*Lunch\**

*\*riservato ai partecipanti ai Corsi pre-congressuali*

**XXIX CONGRESSO NAZIONALE AIMS**  
**SONNO E RICERCA**  
**Nuove Prospettive per una Medicina Integrata**  
Genova, 13-15 settembre 2019

◆ **VENERDI' 13 SETTEMBRE**

***Sessioni Inaugurali***

SEDE ISTITUZIONALE

**Auditorium**

14.00 – 16.00

*Simposio*

**I GIOVANI & LA RICERCA**

16.00 – 17.00

**Cerimonia di PREMIAZIONE dei Giovani Ricercatori**

- *Premio "Bioprojet – Aims"*
- *Premio "Igino Fagioli"*
- *Premio "Franco Ferrillo"*



17.00 – 19.00

*Cerimonia di Inaugurazione*  
**XXIX Congresso Nazionale AIMS**

***Saluto delle Autorità***

*Lettura magistrale aperta alla Cittadinanza*

**LA VITA E IL CICLO SONNO-VEGLIA NELLO SPAZIO**

***Franco Malerba***

*Primo Astronauta italiano, Genova*

19.00

Cocktail di Benvenuto

**XXIX CONGRESSO NAZIONALE AIMS**  
**SONNO E RICERCA**  
**Nuove Prospettive per una Medicina Integrata**  
Genova, 13-15 settembre 2019

◆ **SABATO' 14 SETTEMBRE**

**Sessioni Congressuali**

UNIVERSITA' DEGLI STUDI DI GENOVA

**Aula 1**

08.00 – 10.00

*Simposio*

**MEDICINA DEL SONNO E LAVORO**

**Aula 2**

08.00 – 10.00

*SIMPOSI/WORKSHOP AZIENDALI*

**Aula 3**

08.00 – 10.00

*Simposio*

*Tema da definirsi su selezione delle Proposte Simposi*

**Aula 4**

08.00 – 10.00

*Sessione*

**GIORNATA TECNICA per TNFP e RIABILITATORI RESPIRATORI**

10.00

*Coffee Break*

**Aula 1**

11.00 – 11.30

*Lettura ad Invito*

**SLEEP, DEVELOPMENT AND BRAIN PLASTICITY**

**Reto Huber**

*Kinderspital – University of Zurich, Switzerland*

11.30 – 13.00

*Sessione*

**PRO e CONS**

- **Disturbi del sonno e Demenza**
- **CPAP come prevenzione della Demenza nell'OSAS**

**Aula 2**

11.30 – 13.00

*SIMPOSI/WORKSHOP AZIENDALI*

**Aula 3**

11.30 – 13.00

*Sessione*

**COMUNICAZIONI ORALI - 1**

**Aula 4**

11.30 – 13.00

*Sessione*

**GIORNATA TECNICA per TNFP e RIABILITATORI RESPIRATORI**

13.00

*Lunch*

**XXIX CONGRESSO NAZIONALE AIMS**  
**SONNO E RICERCA**  
**Nuove Prospettive per una Medicina Integrata**  
Genova, 13-15 settembre 2019

◆ **SABATO' 14 SETTEMBRE**

**Aula 1**

14.00 – 16.00

*Simposio*

*Tema da definirsi su selezione delle Proposte Simposi*

**Aula 2**

14.00 – 16.00

*Sessione*

**COMUNICAZIONI ORALI - 2**

**Aula 3**

14.00 – 16.00

*Simposio*

**FASI CRITICHE E DISTURBI DEL SONNO IN ETA' EVOLUTIVA**

**Aula 4**

14.00 – 16.00

*Sessione*

**GIORNATA TECNICA per TNFP e RIABILITATORI RESPIRATORI**

16.00

*Coffee Break*

**Aula 1**

16.30 – 17.00

*Lettura ad Invito*

**TERAPIA VENATILATORIA**

**Annalisa Carlucci**

*Pneumologia, Istituti Clinici Scientifici Maugeri, Pavia*

17.00 – 18.00

*Simposio*

**LA NARCOLESSIA**

18.00 – 18.15

*Lettura ad Invito*

**COSTI DIRETTI E INDIRETTI DEI DISTURBI DEL SONNO**

**Aula 2**

17.00 – 18.00

*Sessione*

**COMUNICAZIONI ORALI - 3**

**Aula 3**

17.00 – 18.00

*Sessione*

**COMUNICAZIONI ORALI - 4**

**Aula 4**

17.00 – 18.00

*Sessione*

**GIORNATA TECNICA per TNFP e RIABILITATORI RESPIRATORI**

**Aula 1**

18.30 – 19.00

**ASSEMBLEA DEI SOCI**

20.45

*Cena Sociale*

**XXIX CONGRESSO NAZIONALE AIMS**  
**SONNO E RICERCA**  
**Nuove Prospettive per una Medicina Integrata**  
Genova, 13-15 settembre 2019

◆ **DOMENICA 15 SETTEMBRE**

**Aula 1**  
08.00 – 10.00

*Simposio*  
**EPILESSIA & SONNO**

**Aula 2**  
08.00 – 10.00

*Simposio*  
**CPAP COME PREVENZIONE SECONDARIA:  
RAPPORTI TRA OSAS E COMORBIDITA'**

- *Aspetti Cardiovascolari*
- *Diabete mellito*
- *Copd*
- *Malattie psichiatriche*

**Aula 3**  
08.00 – 10.00

*Sessione*  
**COMUNICAZIONI ORALI - 5**

10.00 *Coffee Break*

**Aula 1**  
11.00 – 11.30

*Lettura ad Invito*  
**SLEEP, DREAM AND EMOTIONS**

**Isabelle Arnulf**

*Pitié-Salpêtrière University Hospital Institute for brain and spinal cord, Paris, France*

11.30 – 13.00

*Simposio*  
**SONNO & NEUROIMMUNOLOGIA**

**Aula 2**  
11.30 – 13.00

*Simposio*  
**AIMS & ANDI (Associazione Italiana Medici Dentisti)**

**Aula 3**  
11.30 – 13.00

*Sessione*  
**COMUNICAZIONI ORALI - 6**

**Aula 1**  
13.00

***Cerimonia di Chiusura***  
**XXIX Congresso Nazionale AIMS**